

Jídelní lístek * 1.12. - 5.12.2025

Pondělí * 1.12.2025

Přesnídávka: Jogurt bílý, fíková marmeláda, jablko, mléko, voda, šťáva (7)

Polévka: Zelná polévka

Hl. Jídlo Marocký kuskus se zeleninou a s pestem, zeleninový salát s polníčkem, voda, šťáva (1)

Svačina: Pomazánka sardinková, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Úterý * 2.12.2025

Přesnídávka: Tvarohovo bylinková pomazánka, kváskové pečivo, rajče, mléko, voda (1,7)

Polévka: Masový vývar se zeleninou

Hl. Jídlo: Přírodní plátek, kapusta, brambory s cibulkou, rajčatový salát, voda, šťáva

Svačina: Pomazánka z pečeného česneku, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda (1,7)

Středa * 3.12.2025

Přesnídávka: Kváskové pečivo, hroznové víno, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Rybí polévka s bramborou (1,4)

Hl. Jídlo: Špenátová omáčka s krutím masem, těstoviny, zeleninový talíř, voda, šťáva (1)

Svačina: Pomazánka z pečené papriky, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Čtvrtek * 4.12.2025

Přesnídávka: Strouhané vajíčko, kváskové pečivo, paprika, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Luštěninová polévka

Hl. Jídlo: Karbanátky se sýrem, brambory, broskvový kompot, voda, šťáva (1,7)

Svačina: Špaldová kaše, hroznové víno, mléko, voda, šťáva (1,7)

Pátek * 5.12.2025

Přesnídávka: Tvarohovo-sýrová pomazánka, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Česnečka, topinka, česnek (1)

Hl. Jídlo: Cizrna na paprikách, kulatozrná rýže, rukulový salát se zeleninou, voda, šťáva (4,7)

Svačina: Máslo, semínka, cherry rajčátka, kváskové pečivo, mléko, voda, šťáva (1,7)

Alergeny:

1.Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy, 2.Korýši, 3.Vejce, 4.Ryby, 5. Arašidy, podzemnice olejná, 6.Sója, 7.Mléko, 8.Skořápkové plody, mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie, 9.Celer, 10.Hořčice, 11.Sezam, Oxid siřičitý a siřičitany E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228, 12, Vlčí bob, lupina, 13.Měkkýši

